

Od dnia 12.10.2020r. do dnia 23.10.2020r.

Data Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.10.2020 Poniedziałek	<i>Bawarka, herbata z cytryną chleb wiejski z masłem pasta z wędzonki, banan.</i>	<i>Zupa grochowa na mięsie, kaszką z owocami woda, banan.</i>	<i>Mleko, ciastka kruche, gruszka.</i>
	<i>Alergeny: 1,7,9,</i>		
13.10.2020 Wtorek	<i>Płatki z mlekiem, herbata z cytryną, chleb razowy z masłem, serek homogenizowany, śliwka.</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, woda, brzoskwinia.</i>	<i>Bawarka, chleb wiejski z masłem, kielbasa szynkowa, pomidor.</i>
	<i>Alergeny: 1,3,7,9,</i>		
14.10.2020 Środa	<i>Mleko, chleb słonecznikowy z masłem, pasta z sera topionego i rzodkiewki,</i>	<i>Zupa z pory i larymi kluskami filet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka jesienna, woda, jabłko.</i>	<i>Kawa z mlekiem, bułki zwykłe z masłem, pasta selerowa, jabłko</i>
	<i>Alergeny: 1,3,7,9,</i>		
15.10.2020 Czwartek	<i>Zupa mleczna z larymi kluszkami, herbata z cytryną, rogale mleczne z masłem, dżemem agrestowym, kiwi.</i>	<i>Zupa selerowa, pieczeń wieprzowa, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, woda, arbuż.</i>	<i>Kakao, chleb kanapkowy z masłem, pasta rybna, banan, jogurt.</i>
	<i>Alergeny: 1,3,4,7,9,</i>		
16.10.2020 Piątek	<i>Kawa z mlekiem, herbata z cytryną, bułki zwykłe z masłem, szynką staropolską, gruszka.</i>	<i>Barszcz zabieleny, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, mizeria z śmietaną, woda, jabłko.</i>	<i>Herbata, chleb zwykły z masłem, pasta mięsna, kiwi.</i>
	<i>Alergeny: 1,3,7,9,</i>		
19.10.2020 Poniedziałek	<i>Kakao, herbata z cytryną, chleb wiejski z masłem, kielbasa drobiowa, jabłko.</i>	<i>Zupa ryżowa, bigos z kapusty mieszanej, ziemniaki z koperkiem, woda, banan.</i>	<i>Mleko, chleb słonecznikowy z masłem, serek grani, brzoskwinia.</i>
	<i>Alergeny: 1,7,9,</i>		
20.10.2020 Wtorek	<i>Zupa mleczna z kaszką, herbata z cytryną, chleb razowy z masłem, żółtym serem, banan.</i>	<i>Zupa owocowa, rolady drobiowe, ziemniaki z koperkiem, sałatką z buraczków i cebuli, woda, jabłko.</i>	<i>Kawa z mlekiem, bułki zwykłe z masłem, kielbasa szlachecka, gruszka.</i>
	<i>Alergeny: 1,3,7,9,</i>		
21.10.2020 Środa	<i>Kawa z mlekiem, herbata z cytryną, chleb słonecznikowy z masłem, pasztetem wieprzowym, ogórek.</i>	<i>Rosół z makaronem, kurczak w potrawce, ryż gotowany, marchewką z grozkiem, woda, brzoskwinia.</i>	<i>Herbata, oponki, jogurt, marchewką.</i>
	<i>Alergeny: 1,3,7,9,</i>		

22.10.2020 Czwartek	<i>Mleko, herbata z cytryną, bułki zwykłe z masłem, szynką rydzynską, kiwi.</i>	<i>Kapuśniak na mięsie, naleśniki z serem, woda, marchewka.</i>	<i>Bawarka, chleb zwykły z masłem pasta z jaj i pory, jabłko.</i>
<i>Alergeny: 1,3,7,9,</i>			
23.10.2020 Piątek	<i>Bawarka, herbata z cytryną chleb kanapkowy z masłem kielbaski pyszne, ketchup, brzoskwinia.</i>	<i>Zupa neapolitańska, ryba w sosie greckim, ziemniaki z koperkiem, woda, gruszka.</i>	<i>Kakao, muffinki, banan.</i>
<i>Alergeny: 1,4,7,9,</i>			
<i>W salach dostępna jest woda mineralna. Jadłospis w wyjątkowych wypadkach, może ulec zmianie.</i>			

Informacje o alergenach

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.